

# CLRC 适老社区室外环境营建要点研究

苏源

西安城投置业有限公司

DOI:10.12238/btr.v5i1.3895

**[摘要]** 本文基于国内全面进入老龄化的现状背景,通过对国内外相关养老社区的理论、政策及发展状况和技术要点进行分析,探讨总结出建立在充分适老化设计的基础上,符合老年人的心理、生理、行为,具有借鉴意义的内容和原理。将理论性研究成果运用到CLRC适老社区设计理论研究中,从而得出CLRC适老社区室外环境营建的规划和设计思路。

**[关键词]** CLRC适老社区; 室外环境; 景观营建

**中图分类号:** TM642+.5 **文献标识码:** A

Study on key points of outdoor environment construction in CLRC Community for the Aged

Yuan Su

Xi'an City Investment Co., Ltd

**[Abstract]** Based on the current situation of aging in China, this paper analyzes the theories, policies, development status and technical points of related old-age communities at home and abroad, and explores and summarizes the contents and principles that are based on the fully aging design, conform to the psychology, physiology and behavior of the elderly, and have reference significance. The theoretical research results are applied to the design theory research of CLRC community for the elderly, and the planning and design ideas of outdoor environment construction of CLRC community for the elderly are obtained.

**[Key words]** CLRC community for the elderly; outdoor environment; landscape construction

## 1 研究背景

根据全国第七次人口普查数据显示,中青年人口比例下降,14岁以下儿童和60岁以上老年人比例日益增长,标志着我国正在加剧老龄化步伐,正式步入老龄化时代。随着国内产业结构改革与居民社交关系的加强,养老产业本身正在逐步认可综合性强、服务面更广的CLRC养老模式,在其医疗、生活照料和客群的融合性和广泛性上,更能适应国民全衰老周期内的适老养老需求,有效应对未来的巨大社会养老负担。户外空间环境作为老年人日常生活重要的物理载体,其服务与品质的高附加值是必然的精神文明要求。但许多养老社区的户外空间与老人日常社交活动矛盾重重,问题主要表现在空间利用率低、活力更新延迟、社交邻里感和内聚力欠缺等方面。随着老人对居住环境需求的提高,在行为活

动与空间环境之间不仅要给予老年人物质与功能上的满足,还应提供更加轻松、自由的关联和多样化的行为可能,建立社交活力与空间价值间的良性循环。

## 2 研究目的与意义

通过对养老模式和适老化环境营造要点的探究,探索适合CLRC适老社区的环境设计核心要点,提出合理的规划原则和设计手段,以期CLRC适老社区的未来趋势、规划思路和室外环境设计发展提供借鉴,为当前适老社区开发提供理论和技术上的指导,为养老事业发展提供更多更好的参考价值,对推进老年宜居环境设计和营造具有一定的现实意义。

## 3 国内外养老社区发展现状概述

### 3.1 国外养老社区发展现状

英国是较早进入老龄化社会的国家,

截止目前60岁以上老人占总人口数23.51%以上。养老产业发展也从20世纪初的“大型福利院”逐渐变为“养老社区”模式。该模式包含以下服务体系:(1)居家养老的基本生活照料服务。(2)面向社区内老年人的生活物资支持、心理干预、家庭医生体检与诊治、无障碍设施配建等服务。(3)利用邻里关系在老人长期生活的社区内提供体资源和服务。

CCRC养老模式起源于一百多年前的美国教会组织。经过进入老龄化社会后的数十年发展,其养老地产已是世界上较为成熟的养老产业市场,全面覆盖了各年龄、各机能阶段和各种需求的老人。并通过《美国老人法》从社区规划、建筑设计、社会福利等角度全面保障政策实施,为CCRC社区的流行奠定了坚实基础。CCRC社区往往紧邻或内设医院,通过

专属食堂提供营养配比餐食。环境设计化整为零,尽可能提供更多更全的活动空间和设施。1999年美国学术调查显示,居住于CCRC老人的余命年龄是非居住于CCRC老人的1.5倍。

日本与我国地理纬度、国民生理结构、文化观念十分相近。其在西方养老社区成果和东方人文价值观念上探索出来的养老产业经验,对于我国更具有借鉴意义。日本的养老服务体系是依托政府出资建立养老机构并雇佣服务人员,各界志愿者积极参与的全民服务模式。规划设计坚持将日本古典造园手法和全面适老化设计融入室外环境建设,打造亲切的本土化养老社区。适应终身生活和满足老年人使用需求为原则的环境营造理念正是CLRC养老模式的核心内涵。

### 3.2国内养老模式发展现状

我国主要养老模式和服务体系主要分为家庭养老、社会养老和机构养老。家庭养老结构严重影响青壮年劳动力的有效供给;社会养老模式一床难求,无法满足激增的养老需求;机构养老综合了前两者优点,兼具良好的环境和配套服务。按机构养老运营模式又分为学院式养老、候鸟式养老、医养住区、CCRC社区。

学院式养老,是以学校管理模式在日常生活中开展适合老年人的各类学习活动,构成以老年教育为主体的生活形态,并提供日常生活照料和医疗服务。候鸟式养老,是指像候鸟一样,在不良气候到来之前选择适合身体情况的环境,定期暂住的异地养老模式。核心是依托良好的景观和环境优势给老人带来场景切换感,从而达到身心治愈的效果。医养住区,源于健康本源学的现代健康理念。在社区中建立能够上传每位老人健康讯息的医疗网络,住区内老人无论在室内还是室外都能第一时间得到健康监护与危险干预。国内CCRC养老社区,通过借鉴美国太阳城养老社区,并融入日本养老产业的成功经验,逐步形成更能适应国内老年人身心变化,为老人提供自理、介助和介护一体化的居住和护理服务机构。国

内的大型CCRC养老机构往往能够综合学院式养老、候鸟式养老和医养住区的优势,形成更加全面的服务体系,但价格通常昂贵,目前只服务于中高端客群。

### 4 CLRC养老社区主要室外环境设计研究现状

CLRC长者复合社区,是以独立生活老人为主,护理类老人为辅,通过提供优美的居住环境、全龄段的日常活动,和专业的养老服务及适老设施,重塑老人健康养生、社交和学习的生活体验,营造理想养老生活场所的持续生活养老住区模式。该模式在CCRC养老社区基础上,将服务客群拓展至更广泛的适老人群,并更加关注老人家庭化生活的积极作用,是对“适应终身生活”理念的进一步诠释。成熟的CCRC社区往往十分强调室外通达和社交互动两大功能的环境品质营造。CLRC社区作为受众更广的养老模式,需考虑更为丰富和复杂的环境品质体系。而决定其品质高低的核心是无障碍环境和园艺疗法的科学实践。

#### 4.1无障碍环境实践研究

无障碍环境设计是指最大限度的在可能范围内,不分性别、年龄与能力,适合所有人使用方便的环境或产品设计——《国际残障者生活环境专家会议》。其建设包括制度、文化、物理、信息传达等多方面环境的系统营造。它有助于使更多的老年人摆脱体力和感官限制,直接进入劳动力市场增加劳动力供给;能够帮助老年人弥补衰退的自理能力,不再需要青壮年照顾,甚至可通过帮助照顾家庭,使大量青壮年劳动力从家务劳动中解放出来,进而间接增加就业市场的劳动力供给;也在一定程度上维持老人身心健康、发挥价值、减少社会负担。

#### 4.2园艺疗法实践研究

园艺疗法萌芽于农耕对身心的帮助作用,是借由观赏或维护美化植物、盆栽、庭园时的实际接触,亲近自然来纾解压力、缓解病痛与复健心灵的一种辅助治疗方法。英国是最早通过园艺活动进行康养干预的国家。1970年左右美国创立了园艺疗法协会,并在三所大学分别开办了园艺疗法课程,设立研究生学位。

1992年格斯勒初次提出了康复景观概念,并将其定义为包含自然或人工景观,有益恢复身心和维持健康快乐的场所、设施、建筑、环境等。1996年埃克灵指出,康复花园是以康复为目的,让人们感觉舒适的花园。此外,国内外许多其他学者都对园艺疗法或康复花园进行了学术探析,明确了园艺疗法的运用是通过提供一定的环境减轻对象人群的身体症状、并积极影响所有接触者的身心状态。

### 5 CLRC的环境营建要点研究

CLRC社区的室外环境营建应从规划的角度统筹考虑无障碍环境系统的搭建,各主要功能区周围的配套服务设施尽量布置在临近可到达的位置,充分采取保障安全、消除隐患的细节设计,并利用便捷的步行流线将各功能区串联。

衰老是一种量变产生质变且存在个体差异的过程,生理机能下降产生的风险难以预期。因此在CLRC社区环境规划设计中的各类设施,不仅要满足上述基本安全需求,还需适应不同身体状况老年人的使用。只有在家具、桌椅、花池等方面,充分考虑老年人人体位变化时的撑扶、倚靠休息、互动交流、轮椅接近与停留等需求,才能调动老人参与活动、锻炼的积极性。同时,机能衰退导致的抵抗力和对适应性下降,对温湿度、光线、风、空气质量等环境因素的变化极为敏感。因此主动应对季节变化、环境条件和特殊气候特征,采取风雨连廊、架空层等定向空间设计,可减轻或避免眩光、急剧温差、地面湿滑、粉尘等不利因素对老人的影响,也是为老人创造舒适的出行和活动环境,提高环境舒适度的关键。

退休老人社会角色的变化,致使社交需求十分强烈,容易产生抑郁、孤独和失落等心理问题,这就对社区的环境设计提出了更高要求。而CLRC养老模式恰好可利用其全龄化服务体系弥补这一空缺。因此,提供丰富多样的社交选择,设计灵活可变、通用性强的场地设计,将充分挖掘社区内老年人之间,老人与子女之间的社交可能,全面推动不同性格老人的社交参与性。有益的社会活动能够

延缓机能衰老,延长生命的健康期。因此在无障碍环境的安全防护和辅助下,促使不同身体状况老年人走出建筑,进行对身体有益的体育运动和社交活动,亲近对身体有益的自然园林环境,将最大程度的发挥环境对老年人身心的康复和医养作用。在笔者对国内知名CCRC养老社区泰康蜀园、燕园的走访调研过程中,发现其室外环境中诸如松柏、银杏、杜仲等具有保健植物;紫薇、桂花、丁香、栀子花等芳香植物;绿色种植园(农耕园、果园等)、阳光草坪、晨练花园等园艺疗法的科学应用和耕种采收活动的组织,在保障老年人健康社交需求的同时,也利用参与性园艺活动满足了他们精神层面的需求。得到了客群的广泛欢迎,不仅提高了项目品质,刺激了老年人的视觉、嗅觉、听觉和触觉感受,更通过农耕和收获乐趣的共同体验,进一步加强了老人之间、老人与子女之间的社交内聚力,促进了共同价值观的形成,对老年人身心康复有着不可小觑的积极作用。

## 6 结论

通过深入学习养老社区相关理论研究和对国内优秀项目的走访调研后发现,符合以上室外环境营建要点的养老社区,往往能够从老年人的特点出发和细致考虑无障碍设计,并拥有室内外的过渡空间,休闲娱乐、体育健身和绿色种植空间、阳光草坪、晨练花园等温馨亲切室外环境。这些社区拥有很高人文、经济、社会价值,深受老年人喜爱,且供不应求。因此,让老年人在全衰老周期内享有真正健康幸福的晚年,维持拥有积极向上、独立无忧的老年价值观,是我们研究和推动养老产业良性发展的社会责任,也是项目投资开发的经济价值体现,值得我们不断探索和变革。

### [参考文献]

- [1]杨曦.基于CCRC模式下养老社区景观设计研究——以北京泰康燕园养老社区为例[D].吉林农业大学,2017.
- [2]王熊.基于REITS的养老地产融资模式研究[D].重庆大学,2014.

[3]朱丽莉.居住生态环境景观规划设计研究[D].南京林业大学,2012.

[4]陈洁琼.城市社区居家养老探索[D].天津大学,2012.

[5]赵影.海南养老休闲旅游业态开发研究[J].当代经济,2014,(18):68-69.

[6]金涛.景观环境无障碍设计的物质性和非物质性研究[D].天津美术学院,2008.

[7]Gesler W M.Therapeutic landscapes:medical issues in light of the new cultural geography[J].Social Science & Medicine,1992,34(7):735-746.

[8]贾梅,金荷仙,王声菲.园林植物挥发物及其在康复景观中对人体健康影响的研究进展[J].中国园林,2016,32(12):26-31.

[9]杨子铭.无障碍环境的经济价值[J].交通运输研究,2021,7(3):20-27.

### 作者简介:

苏源(1987--),男,汉族,陕西西安人,本科,中级工程师,研究方向:建筑设计。

## 中国知网数据库简介:

### CNKI介绍

国家知识基础设施(National Knowledge Infrastructure, NKI)的概念由世界银行《1998年度世界发展报告》提出。1999年3月,以全面打通知识生产、传播、扩散与利用各环节信息通道,打造支持全国各行业知识创新、学习和应用的交流合作平台为总目标,王明亮提出建设中国知识基础设施工程(China National Knowledge Infrastructure, CNKI),并被列为清华大学重点项目。

### CNKI 1.0

CNKI 1.0是在建成《中国知识资源总库》基础工程后,从文献信息服务转向知识服务的一个重要转型。CNKI1.0目标是面向特定行业领域知识需求进行系统化和定制化知识组织,构建基于内容内在关联的“知网”、并进行基于知识发现的知识元及其关联关系挖掘,代表了中国知网服务知识创新与知识学习、支持科学决策的产业战略发展方向。

### CNKI 2.0

在CNKI1.0基本建成以后,中国知网充分总结近五年行业知识服务的经验教训,以全面应用大数据与人工智能技术打造知识创新服务业为新起点,CNKI工程跨入了2.0时代。CNKI 2.0目标是将CNKI 1.0基于公共知识整合提供的知识服务,深化到与各行业机构知识创新的过程与结果相结合,通过更为精准、系统、完备的显性管理,以及嵌入工作与学习具体过程的隐性知识管理,提供面向问题的知识服务和激发群体智慧的协同研究平台。其重要标志是建成“世界知识大数据(WKBD)”、建成各单位充分利用“世界知识大数据”进行内外脑协同创新、协同学习的知识基础设施(NKI)、启动“百行知识创新服务工程”、全方位服务中国世界一流科技期刊建设及共建“双一流数字图书馆”。