

社区居家养老模式探究与设想

陆禹名

南京大学建筑与城市规划学院

DOI:10.12238/btr.v7i3.4390

[摘要] 目前,我国正面临着人口老龄化这一全球性难题,如何养老已成为我国面临的重要民生问题。社区居家养老模式,作为传统机构和居家这两种养老模式的一个有益补充,在我国还处于初步发展阶段。本文通过对传统“四合院”建筑的解析,提取其中的优秀设计策略,再对国内国际上社区养老设施进行了实态调研,在此基础上提出了一种认为在未来或许可行的“田园式”居家养老模式。

[关键词] 社区居家养老; 四合院; 养老院; 实态调研; 田园式养老

中图分类号: TU246.2 **文献标识码:** A

Exploration and Vision of Community-based Home Care Model

Yuming Lu

School of Architecture and Urban Planning, Nanjing University

[Abstract] Currently, China is facing the global challenge of population aging, and how to provide for the elderly has become an important livelihood issue in our country. As a beneficial supplement to the traditional institutional and home-based care models, the community-based home care model is still in its initial stage of development in China. Through the analysis of traditional "Siheyuan" architecture and extraction of its excellent design strategies, this article conducts a field survey on community-based elderly care facilities both domestically and internationally. Based on this, a potentially feasible "pastoral" home care model is proposed for the future.

[Key words] Community-based Home Care; Siheyuan; Elderly Care Facility; Empirical Research; Pastoral Care Model

前言

在互联网经济视域下,我国综合经济实力在不断发展的同时,老龄化的问题也越发凸显。目前(2024年)我国老年人口数量已近3亿,世界卫生组织预测到2050年,中国老年人口的总人数将会接近5亿。养老问题是一个无法避免的社会问题。随着老龄化问题的日趋严重,社会养老的需求急剧增长,只有制定切实可行的养老服务发展计划,才能够有效应对老龄化时代的到来。

1 概念界定

我国《老年人权益保障法》规定60岁及以上为老年人,并依据年龄、观念、健康和经济状况,以65岁为界,将老年人分为年轻老人和老老人,又将45-59岁的中年人称为“准老人”。养老模式则分为三种:机构养老,适合体弱多病且子女不在身边的老人;居家养老,由子女负责老人日常起居;社区养老,提供文化娱乐、照料、康复护理等服务,是目前我国大力提倡的养老模式,旨在满足老人多样化需求,营造良好社区环境。

2 中国传统“四合院”模式解析

中国院落式建筑历史悠久,四合院作为传统民居形式,因土地利用率低、通风采光不佳等问题逐渐被集合式住宅取代。然

而,集合式住宅亦面临布局呆板、绿地分散、居民归属感弱等问题。传统合院式住宅虽已退出历史舞台,但其功能与空间特性仍值得现代建筑借鉴。

2.1 传统合院设计策略

(1)建筑形式:四合院建筑形式讲究呼应与变化,由城市道路至居住空间,逐渐由开放转向封闭,体现了群体的和谐与平衡。(2)组合方式:四合院采用内敛式组合,营造相对封闭但公共与私密并存的空间,既保证了私密性,又未完全隔绝于环境之外。(3)庭院空间:传统院落作为生活中心,促进人际交往,营造亲近的邻里氛围,这是现代集约住宅所缺乏的。

2.2 合院模式下发展出的现代建筑创新

(1)以环境为约定的院落组合:在宽敞的场地中,合院建筑的庭院优势得以充分发挥。香山饭店便是例证,其庭院融合了中国传统庭院的精髓,借鉴江南园林及名居中的三合院设计,形成大小不同的封闭庭院,并融入自然美景,营造出传统与现代交融的氛围,成为客人交流的理想空间。(2)“类四合院”的设计:由于土地和空间限制,现代庭院建筑难以保留最原始形态。此时,“类四合院”成为解决方案,以吴良镛教授设计的菊儿胡同为例,

它基于独门独户设计,通过公共院落、街坊里巷和公共之“家”构建新社区网络,继承了传统城市“街—巷—院—家”的空间序列,实现了四合院精髓与现代空间的完美融合。

3 社区居家模式实态调研

3.1 国内外案例分析

目前而言,我国在社区养老模式上的探索还处于起步阶段,主要有大型居住区配建老年社区和综合型老年社区两大类。

由社区养老发展趋势预测来看,前者更符合现代老年人的心理和生理需求,而其中极具代表性的就是万科“随园嘉树”老年社区。其依托优越的自然环境,采用养老组团+大社区模式,强调“一碗汤的距离”的居家养老概念,医疗设施完备,适老设计精细。然而,该项目的市场反应出乎意料,首批60套房源被40-50岁中年人群抢购一空,与预期60-70岁老年人相差甚远。此外,高物业服务费使其并不适合普通老人,原计划的老年服务项目难以实施。

发达国家在老龄化社会方面的经验值得我国借鉴。在三大养老模式中,日本梦之湖日间照料中心作为社区养老典范,其成功经验值得学习。该中心在多地设有类似设施,服务于半自理老人,提供日间照料。其特色在于“安全有保障”的设计理念,鼓励老人克服困难,恢复独立生活能力。其优势包括多样空间、丰富活动、独特内部组织体系、老人自主安排活动及贴心的适老设计,如自助餐、单手砧板等,为老人提供了全面的照料和康复机会,注重提高他们的自我认同和价值感。

3.2 调研案例概况

江苏省镇江市联合村是一个由两片居民点组成的小村。该社区居家养老服务中心于2018年由教学楼改造而成,临近村办公大楼。为居民提供食宿、老年活动中心、医疗保健等服务。建筑共两,层目前有二十余位老人长期居住在此。其他老年人常来老年活动中心棋牌室、茶室等娱乐。该服务中心距离居民点非常近,老人平时也可以回家。



图1 联合村居家养老服务中心实拍

该社区服务中心由教学楼改造而成,容纳人数不多,内部是普通的对称走廊式布局。一层除了住宿,还设有食堂、接待管理处和医疗卫生保健服务站。二层主要是住宿和洗衣房,还有一片

室内活动空间。居住空间为两人一室,两床两床头柜,一电视机,每个房间配有独立卫浴。

该案例优势在于:

(1)基础设施完善:住宿条件好,提供独立卫浴。(2)社交习惯保持:老人能保持原有社交圈子和生活习惯。(3)管理宽松:相比机构养老,老人有更多自由度,子女便于照看。(4)娱乐活动丰富:社区内设有老年活动中心和事务大厅,举办多种活动。(5)混龄活力:青少年活动为社区带来青春活力,儿女常来探望。

该案例缺陷在于:

(1)服务规模有限:仅容纳三十余位老人,未实现社区食堂概念。(2)医疗功能不足:医疗点以基础治疗为主,缺乏保健、康复服务。(3)套型设计单调:住房设计单一,设施基础。(4)精神关怀不足:老年活动中心活动以棋牌为主,缺乏多样化。(5)室外活动单调:仅有空地和篮球场,不利于老人交流。

3.3 问卷调查

3.3.1 调研概况

2024年1月30日至2月10日,笔者在联合村居家社区养老服务服务中心进行了为期两周的调研,涵盖考察、访谈和问卷,旨在了解养老现状及各年龄层老人的需求。问卷聚焦养老设施现状和未来养老需求,包括养老意愿、设施认知和态度、交往空间及娱乐需求。共回收120份问卷,对老老人则采用访谈形式,期望为社区居家养老适老居住空间设计提供启示。

3.3.2 调研结果

养老意愿上,73%倾向居家养老,67%希望离子女近但不住一起,且普遍偏好社交活动。对机构养老,居民态度中立,认为收费略高但可接受。对现行社区养老了解不足,印象评分低于机构养老,但80%认为居家社区养老是未来趋势。养老需求上,近90%关注精神文化娱乐活动,老老人则更注重基本生活需求。

3.4 老年人需求特征分析

表1 老人需求对应表

因子	年轻人	老老人
核心需求	休闲养生	生活照护
养老观念	偏向投资养老	偏向公办设施
居住条件	追求高品质生活	对硬件要求不高
经济条件	独立经济状况良好	依靠子女赡养
适合建筑	老年大学	养老院
	老年活动中心	养护院
	老年度假酒店	日间照料中心

调查显示,许多准老人和老人对现行养老模式认知模糊。机构养老逐渐受到认可,而社区养老虽起步晚、设施不足,但符合心理需求,预期将成为主流。与此同时,年轻老人和老老人在思想观念、身体状况和经济水平等各方面的差异造成了他们养老

的需求不同。根据问卷和采访结果,结合相关论文分析,对年轻老人和老老人的需求进行了以下概括:

4 未来社区居家养老模式设想

4.1 发展趋势

问卷调查显示,九成受访者支持“医养结合”作为未来社区居家养老发展方向,五成期望精神文化娱乐或“智慧社区”形式。借鉴国外经验,养老首先需满足生理需求,如食宿和健康。因此,我国现阶段应优先发展医养结合模式,实现社区养老与医疗机构的对接。老人会越来越追求归属、尊重和自我实现,从“老有所依”、“老有所养”,过渡到“老有所学”、“老有所乐”,甚至最终到“老有所为”、“老有所用”,追求更高层次的心理满足。设计师需关注其心理需求,助力幸福养老。

4.2 居住空间模式构想

结合前文对传统“四合院”建筑优秀设计策略的解析,以及对国内国际上社区养老设施的实态调研,笔者提出“田园式”社区居家养老模式,并着重从室外社区环境空间做出以下设计构想。



图2 园艺与农田融合流程示意图

(1)园艺与农田融合:设立园艺场地与农田,实行“采种—合作—收获—展示—交换”的运营模式,让老人亲近自然,实现自我价值,增进社区交流。(2)活动空间多样化:设计多样化的活动场地,满足不同需求,尤其要“一站式”满足老人的各项活动需求。(3)合院住宅设计策略借鉴:借鉴合院住宅的优秀设计,促进不同年龄层之间的交流,营造和谐的邻里氛围。(4)庭院与养老设施结合:结合景观庭院和养老设施,设计美观的户外活动场地,并考虑老人的视线和通行便利,以促进老人的积极参与。(5)庭院设计细节:庭院设计需考虑气候因素,避免不良

气候影响。步行通道与休憩区应分区设置,座椅和桌子需符合老年人体特点,并考虑交谈需求。(6)“独门独户”类四合院发展:设置阳台或露台,便于老人便捷地进入室外空间。小高层住宅中,同层室内公共空间可促进人群交往。

5 结语

随着老龄化加深,养老模式需兼顾身心需求。本文借鉴“四合院”设计,通过实态调研国内外案例,提出“田园式”居家养老模式,结合自然元素,满足老人生理、安全需求,促进交流,满足归属、尊重和自我实现需求。希望为我国社区居家养老模式的探索提供有益参考。

【参考文献】

- [1]吴超.推进居家和社区基本养老服务提质扩面[N].中国社会报,2024-05-27(002).
- [2]张国平.“医、护、康、养”四位一体的社区居家养老服务模式的构建及其实现路径[J].晋阳学刊,2024,(03):19-25.
- [3]任杨,朱宇,关博文.社区居家养老服务中的政府作用[J].学习与探索,2022,(09):16-26.
- [4]李波.适老化更新下城市社区康养空间公共设施研究[J].中外建筑,2021,(11):91-93.
- [5]周燕珉.适老居住空间与环境设计[DB/OL].学堂在线,2020.
- [6]刘娟.社区居家养老模式研究[J].城市建筑,2019,16(09):18-19.
- [7]郑海萍.四合院对现代建筑设计的影响[J].科教文汇(上旬刊),2007,(25):202.
- [8]王雪,赵成玉,白灵丽,等.中国社区居家养老现状[J].中国老年学杂志,2019,39(4):1012-1015.

作者简介:

陆禹名(1999--),女,汉族,江苏镇江人,南京大学建筑与城市规划学院建筑学硕士研究生,研究方向:社区规划与设计。